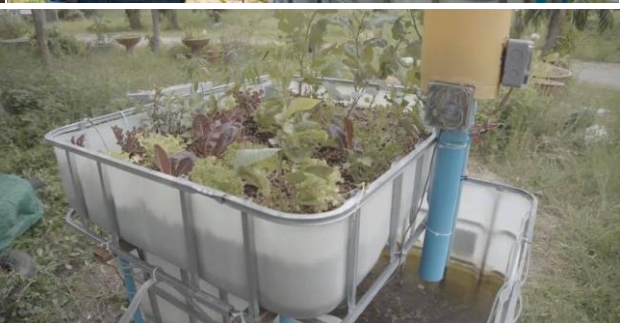


รายการสารคดี ชีวิตและแผ่นดิน

องค์ความรู้ FIVE Fight COVID โมเดล ปลุกผักเลี้ยงปลาที่บ้าน





รศ.ดร.อภิรักษ์ สุวรรณรักษ์ คณะเทคโนโลยีการประมงและทรัพยากรทางน้ำ ถ่ายทอดองค์ความรู้ FIVE Fight COVID โมเดล ปลุกผักเลี้ยงปลาที่บ้าน “วันแรก ๆ ที่โควิดเข้ามาในประเทศไทยทุกคนตื่นตัวกันว่าฉันจะอย่างไร เพราะทุกคนก็ไม่เคยเจอหลายคนที่มาหยุดคิดว่าทำอย่างไร จะดูแลตัวเองได้ ดูแลครอบครัวได้ ดูแลประเทศชาติได้ พวกผมเองในฐานะที่เป็นมหาวิทยาลัยเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ก็เล่นเรื่องแรกเลยก็คือเรื่องอาหารเป็นเรื่องที่เราถนัดที่สุด เพราะฉะนั้นทำอย่างไรที่จะลดระยะห่างของคนได้ สามารถทำงานอยู่ที่บ้านได้โดยที่ไม่กระทบ”

ที่มาของ FIVE Fight COVID โมเดล

- ปลากับผักรวมกัน พื้นที่การผลิตอาหารจำเป็นต้องมีพื้นที่การผลิต แต่ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในพื้นที่เล็ก ๆ บ้านหลังเล็ก หอพัก คอนโด เลยมองว่าจะทำอย่างไรถึงจะสามารถผลิตอาหารช่วงโควิดเองได้ จะทำอย่างไรถึงจะมีอาหารเลี้ยงคนทั้งครอบครัวได้โดยไม่ต้องออกไปข้างนอก

การใช้เกษตรผสมผสานกับเทคโนโลยี

- การผลิตอาหารจำเป็นต้องมีพื้นที่ในการผลิต การทำ Five fight model 1 เซ็ต ใช้พื้นที่ประมาณ 1x1 ตารางเมตร ยกสูงขึ้นมา 1 คิว สามารถปลูกผัก มะเขือเทศ พริก แตงกวา กะหล่ำ สลัด
- วิธีการ คือ เลี้ยงปลา ดินน้ำจากขี้ปลาเป็นปุ๋ยน้ำไว้ข้างบนเพื่อเปลี่ยนโครงสร้างน้ำเสีย

วิธีการ เทคนิคการเปลี่ยนโครงสร้างของน้ำเสีย

- น้ำที่มีแอมโมเนียสูง เป็นน้ำเสีย มากกลายเป็นไนโตร ลดปริมาณแอมโมเนียลง กลายเป็นไนเตรต ซึ่งพืชสามารถดูดไปใช้ได้ ร่วมกับแร่ธาตุอื่นๆ ที่อยู่ในอาหารปลาในขี้ปลาจะทำให้พืชเจริญเติบโตได้ดี ต้นทุนลดต่ำลง ควบคุมได้ง่าย

วิธีการควบคุมความชื้นที่ใช้ในการปลูกพืช

- การควบคุมความชื้น เพราะว่าความชื้นที่ใช้ในการปลูกพืชมันจะมีระยะของมันอยู่การตั้งหน่วยความชื้นถ้าต่ำกว่า 40% ก็ให้ดูน้ำขึ้นไป เมื่อไหร่ที่ดูน้ำขึ้นไปเต็มที่เกิน 60% ก็สั่งปิดน้ำ แล้วจึงปล่อยให้ น้ำคาอยู่ประมาณ 10-15 นาที ใช้การสั่งด้วยตัวโซลูนอยด์วาล์วอีกตัวหนึ่งเพื่อที่จะปล่อยน้ำลงไปข้างล่าง ข้างบนนี้ก็ทำปฏิกิริยาให้พืชดูดน้ำขึ้นมา

วิธีการให้อาหารปลาด้วยเครื่องให้อาหารอัตโนมัติ

- ส่วนในเรื่องของปลา มีเครื่องให้อาหารอัตโนมัติไว้เผื่อบางที่ไม่อยู่สามารถตั้งเวลา วันหนึ่งประมาณ 2 ครั้งในการให้อาหารปลามันก็ไหลลงเหมือนกันโดยอัตโนมัติ

การควบคุมน้ำให้มีอุณหภูมิคงที่

- ปลาต้องการอุณหภูมิให้สบาย ถ้าอุณหภูมิหนาวไปก็อยู่ลำบาก อุณหภูมิเย็นไปก็ไม่โต ทางเหนือก็เลยต้องมีฮีตเตอร์อีกตัวก็จะทำให้น้ำมีอุณหภูมิสม่ำเสมอ เมื่อไหร่ที่อุณหภูมิร้อนไป ฮีตเตอร์ก็จะตัดให้น้ำมีอุณหภูมิคงที่

ผลการทดลองที่ได้ทำมาระยะหนึ่ง

- ทดลองทำมาระยะหนึ่งจนกระทั่งผักกินได้ และปลาก็ตอกินได้ ขายได้แล้ว ซึ่งใช้น้ำประมาณ 500 ลิตร สามารถเลี้ยงปลาได้ สามารถแก้ปัญหาภัยแล้งได้ด้วย

การแก้ปัญหาภัยแล้ง

- พื้นที่บางพื้นที่ ห่างไกลไม่มีอาหารที่เป็นโปรตีนสามารถใช้ชุดนี้แก้ปัญหาภัยแล้ง ปกติการขุดบ่อปลาขนาดใหญ่ ลงทุนเยอะทำให้เสียพื้นที่มาก การใช้ FIVE Fight COVID โมเดล จะช่วยประหยัดน้ำได้มาก

การขยายสู่ชุมชน

- ในพื้นที่ห่างไกลก็สามารถเลี้ยงคนในครอบครัว รวมทั้งในชุมชนได้มากขึ้นเหลือก็ขายเล็ก ๆ น้อย ๆ ไม่ได้มุ่งเน้นว่าจะรวยทีเดียว ก็สามารถขยายขนาดขึ้นและช่วยประหยัดน้ำได้มากกว่าการขุดบ่อ